

UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CALLAO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE EDUCACIÓN FÍSICA



SÍLABO

ASIGNATURA:

APRENDIZAJE DE BALONMANO

SEMESTRE ACADÉMICO: 2022 - A

DOCENTE:

Dr. Miguel Angel Gil Flores



UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CALLAO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE EDUCACIÓN FÍSICA

SILABO

1. DATOS GENERALES

1.1.	Asignatura	: Aprendizaje del Balonmano
1.2.	Código	: FO503
1.3.	Requisito	: FO404
1.5.	N° de horas de clase	: 6
	Teórica	: 3
	Práctica	: 3
1.6.	N° de créditos	: 6
1.9.	Ciclo	: IX
1.10	Semestre Académico	: 2022-A
1.11.	Duración	: 17 SEMANAS
1.12.	Docente	: Dr. Miguel Ángel Gil Flores magilf@unac.edu.pe

II SUMILLA

La asignatura pertenece al área de formación profesional, es de naturaleza teórico - práctica, proporciona conocimientos técnicos tácticos, teóricos y estrategias metodológicas relacionados con el deporte de balonmano en el quehacer deportivo, educativo, social desde el sentido de formar integralmente a la persona, el mismo brinda al alumno la posibilidad de confeccionar programas de entrenamiento acordes con el contexto actual. Tiene un carácter práctico teórico pues incidirá en la ejecución de técnicas para desarrollar programas deportivos, como herramienta para (programar, ejecutar y evaluar),

Las unidades didácticas a abordar son: I. INTRODUCCIÓN AL BALONMANO; II. SISTEMA OFENSIVO, ROMPIMIENTO Y TRANSICIÓN. III. **CONOCE LA DEFENSA Y OFENSIVA**; IV. MANIOBRAS DEFENSIVAS Y PERSONALES

III. COMPETENCIA: DEPORTE Y SALUD

Ejecuta programas deportivos de carácter competitivo y para la promoción de la salud con la finalidad de contribuir al bienestar de las personas y de la comunidad; respetando características biológicas y psicológicas de diversos grupos etarios y mostrando resultados cuantificables.

IV. CAPACIDAD

- Ejecutar programas deportivos de carácter competitivo y para la promoción de la salud con la finalidad de contribuir al bienestar de las personas y de la comunidad; respetando características biológicas y psicológicas de diversos grupos etarios y mostrando resultados cuantificables.

V. METODOLOGÍA

La Universidad Nacional del Callao, Licenciada por la SUNEDU tiene con fin supremo la formación integral del estudiante, quien es el eje central del proceso educativo de formación profesional. Por tanto, nuestro modelo pedagógico se fundamenta en las teorías educativas constructivista y conectivista, que orientan el proceso educativo basado en Competencias en la Escuela de Posgrado de la Universidad Nacional del Callao, promoviendo el aprendizaje significativo en el marco de la construcción o reconstrucción cooperativa del conocimiento y toma en cuenta los saberes previos de los participantes; para el fortalecimiento de las competencias profesionales. Teniendo en cuenta lo mencionado, la propuesta metodológica para el desarrollo de la asignatura será la siguiente:

Clases dinámicas e interactivas: el docente genera permanentemente expectativa por el tema a través de actividades que permiten vincular los saberes previos con el nuevo conocimiento, promoviendo la interacción mediante el diálogo y debate sobre los contenidos.

Como soporte de comunicación el aula virtual, el Google Drive, plataforma virtual (SGA)

Tutorías individualizadas y grupales: De la demostración, presentación y corrección de los avances del proyecto.

Talleres de aplicación: el docente genera situaciones de aprendizaje para la transferencia de los aprendizajes a contextos reales o cercanos a los participantes que serán retroalimentados en clase.

Portafolio de evidencias: Permite dar seguimiento a la organización y presentación de evidencias de investigación y recopilación de información (marco teórico), para poder observar, contrastar, sugerir, incentivar, preguntar.

Aprendizaje basado en proyectos: Permite que el estudiante adquiriera conocimientos y competencias mediante la elaboración de proyectos para dar respuesta a problemas del contexto.

Foro de investigación: a través de la plataforma virtual

VI. PROGRAMACIÓN

UNIDAD 1		INTRODUCCIÓN AL BALONMANO		
<p>Logro de Aprendizaje Trabajar en equipo, para el logro de los contenidos teóricos básicos de Balonmano; respetando las ideas de los demás y al finalizar de la unidad, el estudiante analizará los diferentes tipos de pases y recepción con base en siguiente criterios: Participación activa de parte de los estudiantes, Presentación de los avances en la clase de modo sincrónico</p>				
Semana N°	Contenidos	Actividades Formativas y sumativas	Indicadores de Logro	Instrumentos de evaluación
1	Describe los aspectos más resaltantes de la Historia que hasta ahora practicamos.	<p>Actividades Formativas Los estudiantes se forman de 4 integrantes para la exposición según el rol presentado por el docente.</p> <p>Actividades Sumativas Los estudiantes de cada grupo de trabajo de acuerdo al tema de historia</p>	Describe los aspectos más resaltantes de la Historia que hasta ahora practicamos.	<ul style="list-style-type: none"> ● Cuestionario en línea ● Listas de cotejo digital ● Portafolio ● Escala de apreciación o estimación ● Ejercicios autocorrectivos interactivos ● Rúbricas
2	Describe la relación de los juegos predeportivos y juegos deportivos.	<p>Actividades Formativas Los estudiantes pueden elegir diferentes predeportivos para la iniciación del juego balonmano</p> <p>Actividades Sumativas Los estudiantes se agrupan para diferenciar los diferentes juegos predeportivos</p>	Describe la relación de los juegos predeportivos y juegos deportivos.	
3	Describe la secuencia de la recepción en juego de balonmano	<p>Actividades Formativas Los estudiantes observan varios de la forma como reciben los pases de balonmano</p> <p>Actividades Sumativas Los estudiantes califican con una rúbrica de acuerdo a los criterios de sesión de aprendizaje</p>	Describe la secuencia de la recepción en juego de balonmano	
4	Describe la secuencia de pase en juego de balonmano	<p>Actividades Formativas Los estudiantes se forman de 4 integrantes para la exposición según el rol presentado por el docente.</p> <p>Actividades Sumativas Los estudiantes de cada grupo de trabajo de acuerdo al tema deben respetar las reglas.</p>	Describe la secuencia de pase en juego de balonmano	

UNIDAD 2		SISTEMA OFENSIVO, ROMPIMIENTO Y TRANSICIÓN		
<p>Logro de Aprendizaje Presentar una sesión de aprendizaje de balonmano con los diferentes tipos de pases y desplazamiento o remate al arco , para el logro los aprendizajes significados de los contenidos desarrollo en la exposición; respetando la habilidad y destrezas de cada estudiante de balonmano al finalizar la unidad, el estudiante podrá evaluar los criterios de reglas de juego de acuerdo a una rúbrica digital los diferentes tecnicas fundamentales con base en los siguiente criterios: Pase, tiro al arco , desplazamiento, bloque, zancada</p>				
Semana N°	Contenidos	Actividades Formativas y sumativas	Indicadores de Logro	Instrumentos de evaluación
5	Conoce los Desplazamientos de Balonmano, Posición de los Jugadores.	<p><u>Actividades Formativas</u> Los Estudiantes se forman de 4 integrantes y realizan los ejercicios básicos de pase .</p> <p><u>Actividades Sumativa</u> Se forman dos grupos de 4 integrantes para realizar la verificación de sus compañeros teniendo en cuenta las posturas de desplazamiento</p>	<p>Observar los ejercicios de desplazamiento para el pase</p> <p>Demuestra la posición y desplazamiento que realiza cada equipo de juego en el desplazamiento</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Cuestionario en línea ● Listas de cotejo digital ● Portafolio ● Escala de apreciación o estimación ● Ejercicios autocorrectivos interactivos ● Rúbricas
6	Conoce los Lanzamientos a portería (Ofensivo) de Balonmano	<p><u>Actividades Formativas</u> Los Estudiantes se forma de 4 integrantes y realizan los ejercicios de tiros al arquero</p> <p><u>Actividades Sumativa</u> Se forman dos grupos de 4 integrantes, 1 de ejercicios de desplazamiento para verificar con una ficha de cotejo las acciones bien ejecutadas.</p>	<p>Observar los ejercicios de desplazamiento a la portería</p> <p>Demuestra la postura de tiro al arco como elemento de ataque.</p>	
7	Conoce los Contraataque de Balonmano	<p><u>Actividades Formativas</u> Los Estudiantes se forman de 4 integrantes y dibujan el remate con desplazamiento de 1,2 y 3</p> <p><u>Actividades Sumativa</u> Se forman dos grupos de 4 integrantes, 1 grupo verifica el desplazamiento de bloque como defensa..</p>	<p>Observar los desplazamientos que toma en el contraataque.</p> <p>Demostrar el sistema de ataque y defensa.</p>	
8	EVALUACIÓN PARCIAL			

UNIDAD 3		CONOCE LA DEFENSA Y OFENSIVA		
Logro de Aprendizaje Trabajar en equipo, para el logro de los contenidos de defensa y ofensiva ; respetando las ideas de los demás y al finalizar de la unidad, el estudiante analizará los diferentes tipos sistema de ataque y defensa con base en siguiente criterios: INDIVIDUAL 2x2, 3x3,DEFENSA BLOQUEOS,1X1				
Semana N°	Contenidos	Actividades Formativas y sumativas	Indicadores de Logro	Instrumentos de evaluación
9	Conoce la posición Defensa de Balonmano	<u>Actividades Formativas</u> Los estudiantes se forman de 4 integrantes para demostrar la posiciones de defensa <u>Actividades Sumativas</u> Los estudiantes de cada grupo de trabajo observa las posturas correcta y errores y verifican a través de una rúbrica	Ayudar a los estudiantes para corregir los errores de las posiciones de defensa Verificar los procesos de ejecución del gesto técnico de tiro a 7 metros	<ul style="list-style-type: none"> ● Cuestionario en línea ● Listas de cotejo digital ● Portafolio ● Escala de apreciación o estimación ● Ejercicios autocorrectivos interactivos ● Rúbricas
10	Conoce el Sistema Ofensivo de Balonmano	<u>Actividades Formativas</u> Los estudiantes puede elegir diferentes sistema de juego de ataque y defensa <u>Actividades Sumativas</u> Los estudiantes se agrupan para diferenciar los sistema de juego que lleva a ganar o perder.	Observar los los sistema de juego que propone para mejorar el juego de cada equipo Formular la rúbrica para poder evaluar los sistema de juego.	
11	Procedimiento Tácticos, Colectivo Defensivo y Ofensivo.	<u>Actividades Formativas</u> Los estudiantes pueden elegir diferentes ejercicios de estrategia de ataque . <u>Actividades Sumativas</u> Los estudiantes se agrupan para diferenciar la pantalla, cruce, y cortina	Observar los sistema de juego de defensa que en el juego los estudiantes Formular la rúbrica para poder evaluar los sistema de juego del equipo que mejor ha tenido éxito.	
12	Conoce la Técnica del portero de Balonmano	<u>Actividades Formativas</u> Los estudiantes puede elegir diferentes ejercicios que puedan a mejorar la recepción en el juego <u>Actividades Sumativas</u> Los estudiantes se agrupan para diferenciar formas de recepción.	Observar los ejercicios que puedan mejorar su condición de recepción alta, media y baja. Formular la rúbrica para poder evaluar la forma de recepción de la mano de modo alto y medio	

UNIDAD 4		MANIOBRAS DEFENSIVAS Y PERSONALES		
Logro de Aprendizaje Presentar las habilidades de ataque y defensa en juego , para el logro los aprendizajes significados de los contenidos desarrollo en la exposición; respetando la destrezas de cada estudiante de aprendizaje de balonmano. Al finalizar la unidad, el estudiante podrá evaluar los criterios las maniobras de defensa defensivas y personales de acuerdo a una rúbrica digital los diferentes tipos de elementos con base en siguiente criterios: Pase, tiros, desplazamiento bloque, cortina y pantalla, zancada, pase y sistema de juego				
Semana N°	Contenidos	Actividades Formativas y sumativas	Indicadores de Logro	Instrumentos de evaluación
13	Conoce La Cortina en Balonmano	<u>Actividades Formativas</u> Los estudiantes se forma grupos de 4 para presentar las formas de la cortina como táctica ofensiva en la cortina <u>Actividades Sumativa</u> Los estudiantes se agrupan y proponer ejercicios que puedan ayudar mejorar el ataque	.Presentar las diferentes formas de hacer ejercicios de juego para hacer mejorar el sistema de ataque. Clasificar los criterios que se debe tomar para plantear el sistema de ataque	<ul style="list-style-type: none"> ● Cuestionario en línea ● Listas de cotejo digital ● Portafolio ● Escala de apreciación o estimación ● Ejercicios autocorrectivos interactivos ● Rúbricas
14	Conoce La Pantalla de Balonmano	<u>Actividades Formativas</u> Los Estudiantes se forman de 4 integrantes y mencionar la forma correcta la táctica de la pantalla. <u>Actividades Sumativa</u> Se forman dos grupos de 4 integrantes para observar las faltas.	Presentar las diferentes reglas de juego que tiene que ver con la defensa. Clasificar los criterios que se debe tomar para sancionar a los jugadores de balonmano	
15	Conoce El Bloqueo de Balonmano	<u>Actividades Formativas</u> Los Estudiantes se forman de 4 integrantes para realizar el bloqueo <u>Actividades Sumativa</u> Se forman dos grupos de 4 integrantes, 1 grupo verifica el entrenamiento si tiene relación con la técnica.	Presentar las diferentes formas de entrenar en relación a la técnica de bloqueo Clasificar los criterios que se debe tomar para hacer el entrenamiento y técnica en el balonmano	
16	EVALUACIÓN FINAL			
17	EVALUACIÓN SUSTITUTORIO			

VII. SISTEMA DE EVALUACIÓN DEL CURSO

REQUISITOS PARA APROBAR LA ASIGNATURA

De acuerdo a los artículos 83°, 84° y 85° del Reglamento General de Estudios de la Universidad Nacional del Callao, aprobado con Res. N° 185-2017-CU, de fecha 27 de Junio del 2017, se tendrá a consideración lo siguiente:

- Participación activa en todas las tareas de aprendizaje.
- Asistencia al 70% como mínimo.
- El alumno aprueba si su nota promocional es mayor o igual a 10.5.
- El examen sustitutorio se realizará de acuerdo a la normativa vigente.

CRITERIOS DE EVALUACIÓN:

La ponderación de la calificación será la siguiente:

Nº de Cap.	Evaluación (producto de Aprendizaje evaluados con nota)	Evaluación	Siglas	Pesos
1	Realizar una exposición sobre Juegos deportivos	Rubrica de exposicion	GEC1	0.15
2	Realizar una exposición sobre lanzamiento a la porteria	Rubrica de exposicion	GEC2	0.15
	Hoja de preguntas hoja de respuestas	Ev. Parcial Formulación de preguntas	EP	0.20
3	Realizar una exposición sobre contraataque	Rubrica de exposicion	GEC2	0.15
4	Realizar una exposición sobre Acciones Táctica	Rubrica de exposicion	GEC4	0.15
	Hoja de preguntas Hoja de respuestas	Ev. Final Formulación de preguntas	EF	0.20
TOTAL				1.00

Fórmula para la obtención de la nota final:

$$NF= (GEC1*0.15) + (GEC2*0.15) + (GEC3*0.15) + (GEC4*0.15) + (EP*0.20)+ (EF*0.20)$$

VIII. Bibliográficas

- ✓ AEBM, RFEBM. ÁLVARO, J. (1989): “Perfil energético de las necesidades del juego”. 3ª Jornadas Internacionales para entrenadores de balonmano. Unisport. Málaga
- ✓ ÁLVARO, J. (1989): “La condición biológica del jugador de balonmano”. Apunts. Medicina de l’Esport. Barcelona
- ALVARO, J. (1990): “Táctica individual de los jugadores de segunda línea” Rev. Fly Handbol, nº 8.
- ALVARO, J. (1992): “Preparación Física Específica” Capítulo V de Balonmano, Garcia Cuesta y otros, COE, Madrid.
- ✓ ALVARO, J. (1993): “Perfil del jugador de balonmano. Revista Habilidad Motriz
- ÁLVARO, J. (1996): “Análisis y evaluación en balonmano”. Seminario Europeo’96. Sevilla.
- ✓ ALVARO, J. (1997): “El acondicionamiento físico como parte del entrenamiento integrado en la etapa de transición de Juvenil a Senior. Jornadas sobre entrenamiento con jóvenes en balonmano celebrado en Alcobendas. Escuela Nacional de Entrenadores de la RFEBM.
- ✓ ALVERO et al (1993): “Relaciones entre parámetros antropométricos y pruebas de condición motriz específicas en jugadores de balonmano”. Revista Habilidad Motriz.
- ✓ ALVERO et al (1996): “Valoración de los cambios cineantropométricos con el entrenamiento REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE BALONMANO 2 en jugadores de balonmano”. Archivos de Medicina del Deporte
- ANIZ, I. (1999): “Iniciación a la táctica grupal”. RFEBM. Comunicación técnica nº 181. Revista Asociación de Entrenadores de Balonmano, número 8 febrero
- ANTON, J.L. (1976): “El área de portería, espacio útil de juego” Deporte 2000, nº 88.

COMPLEMENTARIAS

- ✓ JUAN L. ANTON GARCIA. “Balonmano. Perfeccionamiento e Investigación. Ediciones. INDE.2000. ESPAÑA.PÁGINA 34.
- ✓ MANUEL M. MELENDEZ FLAKOWSKI. “Balonmano. Reglas de Juego”. Ediciones. Inredes. Barcelona. 2011. Página 56.
- ✓ GERARD LASIERRA. “1013 Ejercicios y juegos aplicados al Balonmano”. Edición. Paidotribo, 3 ediciones. 2001. Barcelona. Página 67.
- ✓ JOSE ANTONIO GARCIA HERRERO. “Entrenamiento en Balonmano, bases para Construcción de un proyecto de formación defensiva”. Editorial. Paidotribo.2003. Barcelona. Página. 78.
- ✓ GABRIEL DAZA SOBRINO. “Unidades Didácticas para Secundaria IX de Balonmano”. Editorial. INDE. 8.2. REFERENCIAS ELECTRÓNICAS.
- ✓ <http://www.ipd.gob.pe/index.php/es/regiones/2-uncategorised/134-federacion-peruana-de-handball>
- ✓ https://es.wikipedia.org/wiki/Selecci%C3%B3n_de_balonmano_del_Per%C3%BA
- ✓ <http://www.deperu.com/abc/deportes/105/el-balonmano>
- ✓ <http://fdphandball.blogspot.pe/>
- ✓ <http://enlacedeportivo.pe/categorias/handball/>
- ✓ <https://www.youtube.com/watch?v=6YBt16n2B44>
- ✓ <https://www.youtube.com/watch?v=uSjkqLFGUoc>
- ✓ <https://es.wikipedia.org/wiki/Balonmano>
- ✓ <http://handbol-ef.blogspot.pe/2009/04/historia-del-balonmano.html>

IX. NORMAS DE CONVIVENCIA.

- Respeto
- Asistencia
- Puntualidad
- Presentación oportuna de los entregables